



# MC Bayamón junio 2022

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Nilbeth Torres Cortés, 787-622-3000 Ext: 1970

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: "Kit" de suministro 10:00 a.m. y 2:00p.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creación de collar *Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Contando anécdotas Clases tecnología *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Juego "stop" *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Importancia de la hidratación *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creación de pulsera 2:00 pm Programa de ejercicios	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Juegos de mesa *Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de los padres Clases tecnología *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Adivina la imagen *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creación de girasoles *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de embeleco 10:00 a.m. y 2:00p.m. Programa de ejercicios	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Organizador de pulseras *Actividades diarias	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Beneficios del café Clases tecnología *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Consejos para dormir *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Decoración de toalla #1 *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Decoración de toalla #2 2:00p.m. Programa de ejercicios	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creación de pulsera *Actividades diarias	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Intercambio de plantas Clases tecnología *Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Monta el rompecabezas *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Confección de postre *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Juguemos jenga 10:00 a.m. y 2:00p.m. Programa de ejercicios	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Beneficios de la vitamina D *Actividades diarias	