



# MC Carolina - junio 2022

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 52156

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Llaveros Clases de tecnología	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: "Souvenirs" 10:00 a.m. Programa de ejercicios	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: ¿Cómo plantar y cultivar el aloe vera en casa? * Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Papa caliente * Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #1 (Traer un regalo) * Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Marco para fotos Clases de tecnología	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de bisutería 10:00 a.m. & 2:00 p.m. Programa de ejercicios	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Huertos caseros * Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Centro de mesa en globos * Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Amar al adulto mayor * Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Envoltura de regalos Clases de tecnología	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Música del ayer 10:00 a.m. Programa de ejercicios	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de los padres (Favor de registrarse) * Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Encuentra la diferencia * Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo #2 (Traer un regalo) * Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke Clases de tecnología	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Sopa de letras 10:00 a.m. & 2:00 p.m. Programa de ejercicios	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Ejercicios para la memoria * Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Jugando Simón dijo * Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Hábitos para conservar la salud * Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Torneo de sacos Clases de tecnología	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: La Vellonera * Actividades diarias	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049\_MP-MC-CAL-095-090512-S\_C