



MC Caguas - junio 2022

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Olga M. Quintana Ortiz 787-622-3000 Ext: 51217

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Decoración del "Bulletin Board" *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido 2:00 p.m. Programa de ejercicios Clases de tecnología	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Buen trato * Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: "Souvenirs" * Actividades diarias	7 9:30 a.m. Taller de alimentación 1:30 p.m. Taller de floristería * Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de juegos 10:00 a.m. Programa de ejercicios	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido Clases de tecnología	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Cuidar los órganos vitales * Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Dinámica grupal * Actividades diarias	14 9:30 a.m. Taller de alimentación 1:30 p.m. Taller de bisutería * Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Amor propio *Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido 2:00 p.m. Programa de ejercicios Clases de tecnología	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Reflexión * Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Salud y nutrición * Actividades diarias	21 9:30 a.m. Taller de alimentación * Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo 10:00 a.m. Programa de ejercicios	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido Clases de tecnología	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día de los padres * Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Cumpleaños del mes * Actividades diarias	28 9:30 a.m. Taller de alimentación 1:30 p.m. Taller de bisutería * Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Novedades para mejorar la apariencia *Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de tejido 2:00 p.m. Programa de ejercicios Clases de tecnología	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C